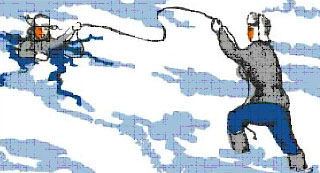
**Уважаемые гости и жители Аргаяшского района**

* **Не выходите на лед до полного их замерзания.**
* **Переходите водоемы в местах, где оборудованы ледовые (пешеходные) переправы.**
* **Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов.**

***КАКОЙ ЛЕД МОЖНО СЧИТАТЬ БЕЗОПАСНЫМ?***

* + - Для одиночного пешехода с рюкзаком или ручной кладью – зеленоватого оттенка, толщиной **не менее 7 сантиметров;**
    - Для устройства катка – **не менее 25 сантиметров.**

***ПОМНИТЕ: идти по льду лучше гуськом, с интервалом не менее 5 метров.***

***ЕСЛИ КТО-ТО НА ВАШИХ ГЛАЗАХ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД.***

* **помощь должны оказывать не более двух человек**.
* **подбираться к провалившемуся под лед надо осмотрительно, чтобы самому не оказаться в воде.**

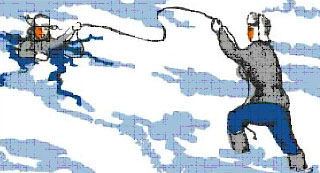
**Оказавшись неожиданно в воде:**

* Постарайтесь зацепиться за какую-нибудь точку опоры, пусть даже и плавающую (борт лодки, льдина, буй, ветка кустарника и т. д.).
* Перетерпите первые одну-полторы минуты неприятные ощущения от холодной воды. Через 30-40 секунд неприятные ощущения начнут проходить, вы перестанете остро чувствовать холод Не делайте никаких резких движений, подавите в себе внутреннюю панику, стабилизируйте дыхание.
* Только после этого принимайте решение.

***ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА - СВОИ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:***

* не следует пробивать несколько лунок рядом;
* опасно собираться большими группами в одном месте;
* не стоит рисковать ловить рыбу возле промоин;
* обязательно нужно запастись веревкой длиной 12-15 метров.

***ПОМНИТЕ:*** ***Довольно редко лед проламывается мгновенно. Обычно несчастью предшествует проседание льда и характерное потрескивание. В таком случае следует немедленно вернуться назад по своим же собственным следам.***

***ЕСЛИ КТО-ТО НА ВАШИХ ГЛАЗАХ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД.***

* **помощь должны оказывать не более двух человек**.
* **подбираться к провалившемуся под лед надо осмотрительно, чтобы самому не оказаться в воде.**

Нужно лечь на живот, подползти к пролому и подать пострадавшему длинную палку, веревку, ремень или шарф. Если под рукой ничего не оказалось, допустимо лечь на лед цепочкой, удерживая друг друга за ноги.